

GUÍA GRATIS · PRETTY LASH ACADEMY

Guía para principiantes: cómo convertirte en *lashista.*

Por Iraida Fuentes, esteticista licenciada y fundadora de Pretty Lash Academy · North Haledon, NJ

BIENVENIDA

Hola, soy *Iraida.*

Soy esteticista licenciada y lashista, y por más de 4 años he enseñado extensiones de pestañas en Estados Unidos, Puerto Rico y República Dominicana, en español e inglés. Más de 1,000 estudiantes se han entrenado conmigo.



Escribí esta guía por una razón: la mayoría de las personas que quieren empezar en las pestañas no saben por dónde comenzar, y mucho de lo que hay en internet es confuso o simplemente incorrecto. Estas páginas te dan lo básico en palabras sencillas para que decidas si esta carrera es para ti.

Qué incluye

- ✓ Los estilos de pestañas que piden las clientas
- ✓ Cómo funcionan las extensiones y qué mantiene sanas las pestañas naturales
- ✓ 5 cosas que debes saber antes de empezar
- ✓ Una lista para elegir un curso de pestañas
- ✓ Primeros pasos para conseguir tus primeras clientas

Esta guía es una introducción. No reemplaza el entrenamiento práctico con una instructora.

LO BÁSICO

Los estilos que *piden las clientas.*

Clásicas

Una extensión en cada pestaña natural. El look más natural, y donde empieza toda lashista.

Volumen

Un abanico hecho a mano de varias extensiones muy finas en cada pestaña natural. Llenas y esponjosas.

Híbridas

Una mezcla de clásicas y volumen. Suaves, con textura y llenas.

Wispy

Picos más largos colocados entre pestañas más cortas para un efecto ligero y plumoso.

Cómo funcionan las extensiones

Cada extensión se pega a una pestaña natural con adhesivo para pestañas, a una pequeña distancia del párpado. Nunca toca la piel.

Las pestañas naturales crecen y se caen en un ciclo, así que las extensiones se caen con ellas con el tiempo. Por eso las clientas regresan para sus rellenos, normalmente cada 2 a 3 semanas.

La regla que enseño el primer día

Las extensiones de pestañas nunca deben doler, sentirse pesadas ni dañar las pestañas naturales. Si lo hacen, se aplicaron mal.

5 cosas que debes saber *antes de empezar.*

1. **El aislamiento lo es todo.**
Cada extensión va en una sola pestaña natural, separada de las de al lado. Las pestañas pegadas entre sí halan al crecer, lo que duele y causa daño. Un aislamiento limpio es lo que separa a una buena lashista de una mala.

2. **El peso y el largo importan.**
La extensión debe ir de acuerdo con lo que la pestaña natural puede sostener. Si es muy larga o muy gruesa, la pestaña natural se rompe o se cae antes de tiempo. Aprendes a leer las pestañas de cada clienta y a elegir para ella.

3. **El adhesivo es sensible.**
El adhesivo reacciona a la humedad y la temperatura de tu espacio, y eso cambia qué tan rápido seca y cuánto duran los sets. Conocer tu adhesivo y tu espacio es gran parte de una buena retención.

4. **El trabajo limpio protege a tus clientas.**
Trabajas cerca de los ojos, así que las manos limpias, las herramientas desinfectadas y las pestañas limpias no son opcionales. Algunas clientas son sensibles o alérgicas al adhesivo, y debes saber cómo detectarlo y qué hacer.

5. **Revisa las reglas de tu estado.**
Cada estado tiene sus propias reglas de licencia para servicios de pestañas. Antes de atender clientas que pagan, consulta con la junta de tu estado qué licencia necesitas donde vives.

Una lista para elegir *un curso de pestañas.*

Las pestañas son una habilidad práctica. No se aprende bien solo con videos. Antes de pagar cualquier curso, pregunta:

- ✓ ¿Voy a practicar con una modelo real, con la instructora observando?
- ✓ ¿Incluye un kit completo para empezar a practicar de inmediato?
- ✓ ¿Recibo un manual para quedarme?
- ✓ ¿Hay apoyo después de la clase, cuando tenga preguntas con mis propias clientas?
- ✓ ¿Cubre la parte de negocio: precios, reservas y cómo conseguir clientas?
- ✓ ¿La clase es en el idioma en que me siento más cómoda?
- ✓ ¿Quién es la instructora y tiene licencia?

Primeros pasos para conseguir clientas

- ✓ Practica primero con amigas y familia, y toma fotos claras del antes y después con buena luz.
- ✓ Publica tu trabajo con constancia. Tus fotos son tu portafolio.
- ✓ Usa una página de reservas en línea para que las clientas reserven y paguen un depósito.
- ✓ Dale a cada clienta instrucciones de cuidado y agenda su relleno antes de que se vaya.



TU SIGUIENTE PASO

Entrena conmigo en *Pretty Lash Academy.*

Las clases son presenciales en North Haledon, New Jersey, en español e inglés. Cada curso incluye un kit profesional completo (valor de $300+), práctica con modelo real y tu certificado.



Curso de Principiantes de 2 Días

$1,250

12 horas · pestañas clásicas · 1 modelo real

Masterclass de 3 Días

$1,900

18 horas · 5 técnicas · 2 modelos reales · 1 mes de mentoría

Curso de Actualización

$850

1 día · 6 horas · para lashistas que ya se entrenaron

Próxima Masterclass de 3 días: 21, 22 y 23 de octubre de 2026

Reserva tu cupo en línea pagando el curso completo. La matrícula no es reembolsable; puedes cambiar la fecha de tu clase una vez sin costo. Aceptamos planes de pago y tarjetas de crédito.

Reserva tu cupo

prettylashofficial.com/es · Escríbenos al (201) 675-3208 · Instagram @prettylashofficial

886 Belmont Ave, Suite 2A, North Haledon, NJ 07508